



Richtlijnen t.b.v. veiligheid- en hygiëneregels

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Desinfecteer of was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na je bezoek aan de gymzaal.
- Schud geen handen, knuffel of zoen elkaar niet;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen, bij jeugdleden lichten wij de ouders/verzorgers in; (dit geldt vanaf 6 jaar en ouder)
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak, bij jeugdleden lichten wij de ouders/verzorgers in;
- Houd 1,5 meter met personen van 18 jaar of ouder (met uitzondering tijdens het sporten);
- Tijdens het sporten gelden deze regels niet waar dat de sportbeoefening in de weg staat, dus vangen/begeleiden/hulpverleners bij risico volle oefeningen mogen de trainsters van SKR wel;
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang omgekleed naar de training en wacht rustig op de juiste plek op gepaste afstand tot de trainster de toegangsdeur tot de zaal opent;
- Voor de kleedkamers geldt: niet meer dan 5 volwassenen (18+) per kleedkamer;
- Toilet en douche zijn toegankelijk in de accommodaties;
- De toegang tot de accommodatie is voor deelnemers, trainsters en assistentes. De deelnemers kunt u buiten voor de ingang afzetten en weer ophalen. (SKR zal de deelnemers t/m 8 jaar begeleiden bij het naar buiten gaan);
- SKR Katwijk zal de hygiënevoorschriften vanuit het RIVM, het NOC/ NSF en het sportbedrijf Katwijk toepassen;
- Zingen en schreeuwen bij wedstrijden of tijdens trainingen in de gymzaal is niet toegestaan in groepsverband;
- Indien bij een deelnemer, trainster en/of assistente Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd;
- Voor de ouder/peutergym en 18+ groepen laten we per les max 20 ouders/deelnemers toe. De volwassenen houden onderling 1,5 meter afstand (reserveren niet noodzakelijk, lidmaatschap is voldoende);
- In punten waarin dit protocol onverhoopt niet voorziet: volg de richtlijnen van de overheid en het RIVM;
- Mocht de situatie dit vereisen, zullen wij het protocol aanpassen.